



8va.  
CONFERENCIA DE  
*Hombres Vencedores*



## PLENARIA

Corramos sin **PESO EXTRA**  
por grandes sueños

**Ps. ANTONIO ROJAS**

Ps. Titular de la IACyM  
Cono Norte Callao



### Hebreos 12:1-2

<sup>1</sup>Puestos los ojos en Jesús<sup>1</sup> Por tanto, nosotros también, teniendo en derredor nuestro tan grande nube de testigos, despojémonos de todo peso y del pecado que nos asedia, y corramos con paciencia la carrera que tenemos por delante,<sup>2</sup> puestos los ojos en Jesús, el autor y consumador de la fe, el cual por el gozo puesto delante de él sufrió la cruz, menospreciando el oprobio, y se sentó a la diestra del trono de Dios.

### Introducción

Somos la iglesia de Jesucristo!, somos el cuerpo de Cristo!, somos el edificio de Dios!, somos la luz del mundo!, somos la sal de la tierra!, somos pueblo adquirido por Dios para anunciar las virtudes de aquel que nos llamó de las tinieblas a su luz admirable!, somos como atletas corriendo la carrera Cristiana en este mundo!. Si somos todo esto...porque no funcionamos como cuerpo?, porque no estamos unidos como los ladrillos de un edificio?, por qué no iluminamos?, por qué no somos agentes de cambio y transformación?, por qué no tenemos poder para preservar lo bueno en la sociedad?, por qué parece que seguimos viviendo en oscuridad?, por qué no llegamos a la meta que Dios desea y estableció para todos los creyentes?.

Pablo nos muestra la figura de un atleta para el creyente de hoy, que necesita correr en la vida cristiana, pero debe hacerlo de la forma correcta, **SIN PESO EXTRA** que le impida llegar a la meta. Tenemos un gran desafío como creyentes, líderes, pastores!!, y es de correr esta carrera cristiana a la manera de Dios. Los gravísimos errores cometidos en el pasado, nos lleva a reflexionar que cada vez que hemos agregado nuestra filosofía o pensamientos humanos a la sabiduría de Dios, nos ha traído mucho dolor y fracaso. Es por esa razón que debemos eliminar todo **PESO EXTRA** en nuestras vidas como "atletas Cristianos".

Pablo dijo: "he acabado la carrera, he guardado la Fe..."

También dijo que nuestra meta: "Hasta la estatura de la plenitud de Cristo.."

Aquí presentó algunos pesos extras que hacen más difícil correr rumbo a la meta!



## 8va. CONFERENCIA DE *Hombres Vencedores*



### 1. Pasión, pasiones.

Pasión, tiene varios significados:

- (1) Arrebato, delirio, entusiasmo, frenesí, vehemencia, arranque.
- (2) Padecimiento, sufrimiento.
- (3) Preferencia, inclinación, cariño, amor, predilección.
- (4) Lujuria, erotismo, concupiscencia, deseo.

La palabra griega es PATHOS denota lo que uno sufre de cualquier manera, enfermedad, un afecto de la mente; los griegos utilizaban esta palabra para deseos buenos como malos, en el NT siempre se utiliza para hablar sobre malos deseos.

#### **Colosenses 3:5**

- <sup>5</sup> Haced morir, pues, lo terrenal en vosotros: fornicación, impureza, pasiones desordenadas, malos deseos y avaricia, que es idolatría;

#### **2 Timoteo 2:22**

- <sup>22</sup> Huye también de las pasiones juveniles, y sigue la justicia, la fe, el amor y la paz, con los que de corazón limpio invocan al Señor.

#### **Gálatas 5:24**

- <sup>24</sup> Pero los que son de Cristo han crucificado la carne con sus pasiones y deseos.

### 2. Egoísmo.

En resumen, las personas egoístas:

- Son poco propensas a compartir. A menos que quieran un beneficio a cambio.
- Tratan de obtener recompensas de las situaciones cotidianas.
- Se sienten muy ofendidas y rencorosas cuando no consiguen lo que quieren.
- Se esfuerzan lo mínimo, y siempre por su propio bien.
- No tienen interés en los demás, solo en ellos mismos.
- Son insaciables y siempre quieren más.
- No se detienen hasta conseguir lo que desean.

Y es que esos individuos que son de "primero yo, y después yo" crean relaciones tóxicas, ya sean de pareja, en el trabajo o de amistad. Los individuos egoístas no siempre son conscientes de que lo son o del daño que hacen, pero acaban manipulando su entorno para obtener lo que quieren.



8va.  
**CONFERENCIA DE**  
*Hombres Vencedores*



### **1 Corintios 13:4-8**

<sup>4</sup> El amor es sufrido, es benigno; el amor no tiene envidia, el amor no es jactancioso, no se envanece; <sup>5</sup> no hace nada indebido, no busca lo suyo, no se irrita, no guarda rencor; <sup>6</sup> no se goza de la injusticia, mas se goza de la verdad. <sup>7</sup> Todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.

<sup>8</sup> El amor nunca deja de ser;

### **1 Corintios 10:23-24**

<sup>23</sup> Todo me es lícito, pero no todo conviene; todo me es lícito, pero no todo edifica. <sup>24</sup> Ninguno busque su propio bien, sino el del otro.

### **Marcos 12:30-31**

<sup>30</sup> Y amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma, y con toda tu mente y con todas tus fuerzas. Este es el principal mandamiento. <sup>31</sup> Y el segundo es semejante: Amarás a tu prójimo como a ti mismo. No hay otro mandamiento mayor que éstos.

### **3. Soledad.**

- Alguien dijo: "La soledad es un buen sitio para encontrarse con uno mismo, pero es un mal lugar para quedarse".
- cuando se convierte en exclusión, en aislamiento de la sociedad, es un problema: las personas empiezan a presentar cambios comportamentales, se vuelven apáticas y de mal genio. Todo esto demuestra que la soledad genera daños a nivel emocional y afectivo.
- El aislamiento social afecta el cerebro porque falta el estímulo de la conversación y de la compañía afectiva.
- También puede ser un factor de riesgo para el deterioro de las funciones del cerebro o el deterioro cognitivo, que es el primer paso para enfermedades tipo alzhéimer u otras demencias en personas mayores.

### **Eclesiastés 4:9-10**

<sup>9</sup> Mejores son dos que uno; porque tienen mejor paga de su trabajo.  
<sup>10</sup> Porque si cayeren, el uno levantará a su compañero; pero ¡ay del solo! que cuando cayere, no habrá segundo que lo levante.

### **Proverbios 22:24-25**

<sup>24</sup> No te entremetas con el iracundo, ni te acompañes con el hombre de enojos, <sup>25</sup> No sea que aprendas sus maneras, y tomes lazo para tu alma.

### **Proverbios 13:20**

<sup>20</sup> El que anda con sabios, sabio será; mas el que se junta con necios será quebrantado.



8va.  
**CONFERENCIA DE**  
*Hombres Vencedores*



#### 4. Orgullo.

- El orgullo es un obstáculo para el bienestar y las relaciones interpersonales, pues entorpece la comunicación natural y la expresión de los sentimientos.
- Asimismo, hace que la persona no reconozca sus errores y puede ponerse a la defensiva con los demás.
- Es un obstáculo para tu bienestar y tus relaciones interpersonales, pues de no eliminar el orgullo puede convertirse en un problema para la comunicación y la expresión de tus sentimientos.
- Además, ser orgulloso no te permite que reconozcas tus errores y hace que culpes a los demás por tus fallas.
- Tiene que ver con la egolatría. La Real Academia Española define la egolatría como el “culto, adoración o amor excesivo de sí mismo”. La egolatría es, pues, una característica de la personalidad de algunos individuos, en que hacen constante alarde de una confianza en su propio potencial, cayendo en la auto-admiración y en el culto hacia uno mismo.

#### **Proverbios 16:18**

- <sup>18</sup> Antes del quebrantamiento es la soberbia, y antes de la caída la altivez de espíritu.

#### **Proverbios 8:13**

- <sup>13</sup> El temor de Jehová es aborrecer el mal; La soberbia y la arrogancia, el mal camino, y la boca perversa, aborrezco.

#### **Santiago 4:6-7**

- <sup>6</sup> Pero él da mayor gracia. Por esto dice: Dios resiste a los soberbios, y da gracia a los humildes. <sup>7</sup> Someteos, pues, a Dios; resistid al diablo, y huirá de vosotros.

#### **Conclusión**

- Corramos con paciencia, sin peso extra, la carrera que tenemos por delante...
- “puestos los ojos en Jesús, el autor y consumidor de la fe”,...
- el cual por el gozo puesto delante de él sufrió la cruz, menospreciando el oprobio, y se sentó a la diestra del trono de Dios.